



AU-PAIR

WORKING HOLIDAYS

FREIWILLIGENARBEIT

WORK & TRAVEL

AU-PAIR

KINDER BETREUEN IM AUSLAND

Als Au-pair kümmerst du dich um die Kinder einer Gastfamilie im Ausland. Wie das genau aussieht und funktioniert, in welchen Ländern ein Au-pair-Aufenthalt möglich ist und welche Voraussetzungen du für diese Auslandszeit mitbringen musst, erfährst du in diesem eBook.

Übrigens: Wenn du dich auch für andere Auslandszeiten interessierst, kannst du einfach einen der Links in der rechten Box anklicken, um das entsprechende eBook aufzurufen. Weitere Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten, um ins Ausland zu gehen, erhältst du zudem jederzeit auf www.auslandsaufenthalt.org. Und jetzt viel Spaß beim Lesen!

eBooks für andere Auslandszeiten:

- ▶ [Work and Travel](#)
- ▶ [Freiwilligenarbeit](#)
- ▶ [Farmarbeit](#)
- ▶ [Schüleraustausch](#)
- ▶ [Sprachreisen](#)
- ▶ [Auslandspraktikum](#)
- ▶ [Summer Jobs](#)
- ▶ [Summer Camps](#)
- ▶ [Auslandsstudium](#)

Aktuelle Infos zu deinem Auslandsaufenthalt. Halte Dich auf dem Laufenden!



auslandsaufenthalt.org auf Facebook

auslandszeitVersicherung

Die Versicherung für Deinen Auslandsaufenthalt.

Versichere Deinen
Auslandsaufenthalt
beim Testsieger! *

ZUM ONLINE-
ANGEBOT

ZUM VERSICHERUNGS-
VERGLEICH

ab
34€
mtl.

* **HanseMerkur** 
Reiseversicherung AG

Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (1,1)	Stiftung Wertentest	SEHR GUT (1,2)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER (0,5)	Stiftung Wertentest	TESTSIEGER Sehr Gut (1,4)
Finanztest	Im Test 26 Testkriterien für Auslandsweniger Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Auslandsreise- Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Testkriterien für Auslandsweniger Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 27 Testkriterien für Auslandsweniger Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Testkriterien für Auslandsweniger Reiseversicherungen	Finanztest	Im Test 26 Auslandsreise- Reiseversicherungen
↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2016	↑	Tarif RKJ Ausgabe 06/2009	↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	↑	Tarif RK 365 Ausgabe 06/2009	↑	Tarif VB-UR Ausgabe 06/2008	↑	Tarif RKJ Ausgabe 06/2016

www.auslandszeit-versicherung.de

AU-PAIR

LEBEN UND KINDER BETREUEN IN EINER GASTFAMILIE

Du hast Freude daran, mit Kindern zu arbeiten und scheust dich nicht davor, Verantwortung zu übernehmen? Und du würdest gerne für mehrere Monate bei einer Gastfamilie im Ausland leben? Dann ist Au-pair genau die richtige Wahl!

WAS BEDEUTET AU-PAIR?

„Au-pair“ ist ein französischer Begriff und bedeutet wörtlich übersetzt „auf Gegenseitigkeit“.

In der Praxis sind „Au-pairs“ junge Menschen, die in fremden Familien aufgenommen werden, um so ein fremdes Land, seine Menschen, seine Kultur und natürlich auch die Sprache intensiv kennen zu lernen. Sie unterstützen die Gastfamilie bei alltäglichen Aufgaben, vor allem bei der Kinderbetreuung und leichten Haushaltsarbeiten. Dafür bekommen die Au-pairs freie Unterkunft, Verpflegung und in der Regel auch ein Taschengeld.

GRÜNDE FÜR EINEN AU-PAIR-AUSLANDSAUFENTHALT

Ein Au-pair-Aufenthalt ist für dich eine gute Möglichkeit, ohne größeren finanziellen Aufwand eine Zeit im Ausland zu verbringen. Während deiner Au-pair-Zeit lernst du eine Menge über die Kultur und die Menschen des jeweiligen Landes. Du wirst neue Freunde finden und nimmst viele Eindrücke mit, von denen du dein Leben lang profitieren wirst. Und quasi



ganz nebenbei gibst du auch noch deinen Sprachkenntnissen den letzten Schliff.

WO IST AU-PAIR MÖGLICH?

Wie in so vielen Fällen sind die USA auch für Au-pair-Besuche das beliebteste Reiseziel. Das führt dazu, dass der Begriff oft sogar ausschließlich mit einem Aufenthalt in den Vereinigten Staaten assoziiert wird. Es gibt aber etliche andere Orte auf der Welt, die für ein Au-pair-Jahr in Frage kommen. Ein Blick auf die vorhandenen Alternativen lohnt sich: Ob Costa Rica, Kanada, Südafrika oder auch die Niederlande – Au-pair ist eigentlich weltweit möglich!

WELCHE VORAUSSETZUNGEN GIBT ES?

- Die Altersvorgaben variieren von Land zu Land (meist 17 bis 30 Jahre).
- Ein guter Umgang mit Kindern ist wichtig, oft werden auch Referenzen in der Kinderbetreuung verlangt.
- Je nach Land werden mäßige bis gute Kenntnisse der Landessprache vorausgesetzt.

- Du benötigst ein einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis.
- Manchmal sind Führerschein und genügend Fahrpraxis Voraussetzung.

Das Wichtigste jedoch sind Offenheit und Toleranz! Auch wenn die Au-pair Zeit in den meisten Fällen sehr positiv verläuft, sollte das Dasein als Au-pair und die Mitgliedschaft in der Familie nicht unterschätzt werden. Gerade in der Anfangszeit ist es wichtig, offen und flexibel auf neue Situationen zuzugehen, damit sich die Familie und das Au-pair aneinander gewöhnen können. Du solltest in der Lage sein, Verantwortung für die Kinder zu übernehmen und dich mit schwierigen Situationen auseinander zu setzen. Dies ist auch der Grund, weshalb Erfahrung in der Kinderbetreuung meist Bedingung für ein Au-pair Programm ist.

ERSTE SCHRITTE ZUM AU-PAIR

Grundsätzlich ist es möglich, sich selbst eine Familie für seinen Au-pair-Aufenthalt zu suchen. Die Bundesagentur für Arbeit rät jedoch dazu, sich an eine Vermittlerorganisation zu wenden, die einem bei Problemen zur Seite steht und sich um Formalitäten kümmert. Es kommt durchaus vor, dass man mit der ersten Gastfamilie nicht klarkommt. Besonders in solchen Situationen ist es wichtig, einen Ansprechpartner zu haben, der dann eingreift und beispielsweise einen Familienwechsel organisieren kann. Auch wird das benötigte Visum etwa für die USA oft nur über Organisationen vergeben.

Die meisten Au-pairs aus Deutschland nehmen für ihre Vermittlung die Leistungen von Au-pair-Beratungsorganisationen oder gewerblichen Vermittlungsagenturen in Anspruch.



Fact-Box

Alter: i.d.R. von 17 bis 30 Jahre

Dauer: von wenigen Monaten bis zu einer Dauer von 2 Jahren

Schwerpunkt: Kinderbetreuung und Hilfe im Haushalt einer Gastfamilie gegen Unterkunft, Verpflegung und Taschengeld

Die **► „Gütegemeinschaft Au pair e.V.“** ist ein Zusammenschluss von Au-pair-Vermittlungsagenturen, deren Vermittlungstätigkeit stets kontrolliert wird. Ansonsten können auch Vermittler mit Sitz im Ausland in Anspruch genommen werden.

WAS KOSTET EIN AU-PAIR-AUFENTHALT?

Die Kosten hängen stark vom jeweiligen Land ab. Den größten Anteil an den Kosten wird in den meisten Fällen das Flugticket haben, dazu kommt die Vergütung des Ver-



mittlers sowie eventuelle Kosten vor Ort. Da du allerdings im Normalfall ein Taschengeld erhältst und Unterkunft sowie Verpflegung gestellt werden, ist ein Au-pair-Aufenthalt alles in allem eine recht kostengünstige Angelegenheit.

SPEZIELL FÜR FRAUEN: DEMI-PAIR

Bei „Demi-pair“ arbeitest du als Au-pair nur halbtags und besuchst nebenbei eine Sprachschule oder Kurse an der Universität. Diese Form des Au-pairs ist vor allem in Neuseeland und Australien üblich, richtet sich jedoch ausschließlich an Frauen. Demi-pair ist geeignet, wenn du deine Fremdsprachenkenntnisse besonders intensiv verbessern willst. Die entsprechenden Sprachkurse kannst du sogar mit einem entsprechenden Sprachzertifikat (**► www.Sprachzertifikat.org**) abschließen. Für Studentinnen besteht außerdem die Möglichkeit, interessante Seminare an der Universität zu belegen.



IST AU-PAIR NUR ETWAS FÜR MÄDCHEN?

Nein! Dieses Klischee hält sich zwar hartnäckig, und es gibt durchaus einige Angebote, die sich explizit an Frauen richten (wie z.B. Demi-pair), ein Au-pair-Aufenthalt ist aber so gut wie überall auch für Männer möglich (insbesondere Familien

mit Söhnen bevorzugen oft männliche Betreuer für ihre Kinder). Sicherlich stellt die geforderte Erfahrung im Umgang mit Kindern für viele junge Männer eine Hürde dar, hier ist aber beispielsweise Babysitten oder ein Praktikum im Kindergarten eine gute Möglichkeit, sich vorzubereiten und so Referenzen vorzuweisen.

Web-Infos

- [Au-pair in den USA bei www.Auslandsjob.de](http://www.Auslandsjob.de)
Infos und Angebote zu Au-pair in den USA findest du im Au-pair-Bereich auf www.Auslandsjob.de!
- [Der Begriff „Au-pair“ bei Wikipedia](#)
- [Au-pair - Info der Bundesagentur für Arbeit](#)
- [Gütegemeinschaft Au-pair](#)



IMPRESSUM

Dieses eBook ist ein Projekt der INITIATIVE auslandszeit.
Verantwortlich im Sinne des Telemediengesetzes ist Frank Möller.

REDAKTION

Konzeption: Frank Möller, Clemens Westrup, Christian Rhode

Recherche: Clemens Westrup, Christian Rhode

Text & Redaktion: Clemens Westrup, Christian Rhode, Martha Kift,
Birgit Appelbaum, Ole Arntz, Andreas Kühne

Layout, Umsetzung: Clemens Westrup, Tanja Oesterlein, Marcus Felix, Heiner Henrichs

Chefredaktion: Christian Rhode

KONTAKT

INITIATIVE auslandszeit
Frank Möller
Berliner Straße 36
33378 Rheda-Wiedenbrück
E-Mail: info[at]initiative-auslandszeit.de
Internet: www.initiative-auslandszeit.de
Ust-Id-Nr. DE 251273436

BILDNACHWEISE

In diesem PDF finden Fotos von den Foto-Portalen fotolia & istockphoto Verwendung. Die entsprechenden Bildnachweise sind unten angegeben. Alle weiteren Fotos und sonstiges Bildmaterial gehören Clemens Westrup. Die Weiterverwendung ist ohne Erlaubnis nicht gestattet.

FOTOLIA

© Duane Ellison / Fotolia.com

© GVictoria / Fotolia.com

© Artyom Yefimov / Fotolia.com

IStockPHOTO

© iStockphoto.com / Andrew Rich